

LA PRESQU'ILE DU COTENTIN A PIED

**Du cap de Hague à la pointe du Val de Saire
en passant par l'île Anglo-Normande de Guernesey**

DU MERCREDI 24 AU SAMEDI 27 AVRIL 2019

Renseignements et inscriptions
02 33 55 34 30 – manche@ffrandonne.fr – www.rando50.fr

CE SEJOUR EST UNIQUEMENT OUVERT AUX DETENTEURS D'UNE LICENCE FFRANDONNEE

*Ce séjour nécessite d'être en bonne condition physique et s'adresse aux randonneurs confirmés
Programme du séjour (*sous réserve de modifications)*

1^{er} jour (linéaire) 16 km :



- > Accueil et présentation du déroulement du séjour.
- > Découverte du sentier du littoral de Landemer à Port Racine dans les pas du peintre Jean François MILLET et de Jacques PREVERT via le Hameau Gruchy, Omonville la Rogue (fort et port) et la pointe de Jardeheu

2^{ème} jour (linéaire) 15 km :



- > Transfert par bateau vers l'île Anglo-Normande de Guernesey, passeport ou carte identité en cours de validité obligatoire (-10 ans).
- > Arrivée à Saint Peter, transfert par car avec découverte de la cote nord (granit rose) vers le point de départ à de la randonnée à Icart
- > Découverte du « foot Path » (sentier du littoral) de Icart à Saint Peter via Saint's Bay, Moulin Huet Bay, Jerbourg, Fermain Bay, Soldiers Bay, Saint Peter. Période de floraison printanière intense avec en particulier le fameux « Bluebell wood » et ses jacinthes sauvages
- > Quartier libre à Saint Peter suivi d'un pot dans un Pub traditionnel et retour en bateau vers Dielette
- > Buffet froid

3^{ème} jour (linéaire) 18 km :



- > Découverte du sentier des douaniers de Goury à Vauville : du Cap de la Hague « le bout du Monde », via le Tunnel de Laye (vestige du Mur de l'Atlantique), la Baie d'Ecalgrain, les falaises du Nez de Jobourg aux landes de Vauville. Brioche à l'arrivée de Vauville.
- > Soirée de fin de séjour

4^{ème} jour (boucles) 15 km :



- > Découverte commentée de Barfleur « un des plus beaux villages de France »
- > Embarquement à Saint Vaast la Hougue vers l'île de Tatihou.
- > Découverte de l'île de Tatihou (Patrimoine Mondial de L'UNESCO – Ouvrages de Vauban)
- > Découverte du sentier du littoral de Saint Vaast la Hougue autour de la pointe de la Hougue (Patrimoine Vauban)

Le nombre de places est limité

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :







Date de naissance : Mail :

Tél : Portable :





n° de licence FFRandonnée : Club :

> *Le prix du séjour est à 375€ par personne, en pension complète, en chambre de 4 personnes en auberge de jeunesse de Cherbourg.*





> Sont compris :

-  La pension complète (3 jours)
-  Les transferts en car du 1^{er} et 3^{ème} jour
-  La traversée en vedette maritime A/R de Dielette à Guernesey
-  Les Boissons (apéritifs, vin, cidre...)
-  Les visites
-  La traversée en vedette maritime A/R pour l'Île de Tatihou

> Ne sont pas compris :

-  Le transport A/R pour se rendre sur le lieu du séjour
-  Le transport du 2^{ème} et 4^{ème} jour (covoiturage permettant un départ direct en fin séjour)
-  Les assurances facultatives (annulation, interruption,...)
-  D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

> Dès réception de ce bulletin de demande d'inscription nous vous transmettrons :

-  Les conditions générales de vente et d'annulation du séjour
-  Le programme détaillé du séjour
-  Les options d'assurances facultatives
-  Le contrat de vente (un acompte de 100 € vous sera demandé)

A retourner, avant le 8 avril 2019, au CDRP 50 - 1 rue du 8 mai 1945 - 50570 Marigny
(Règlement possible par chèque, virement ou chèques vacances)

LA PRESQU'ILE DE COTENTIN A PIED

Du cap de Hague à la pointe du Val de Saire en passant par l'île Anglo-Normande de Guernesey



L'édition 2019 vous propose de découvrir d'Ouest en Est la côte du Cotentin avec ses incontournables : la découverte du sentier littoral dit «des douaniers" de Landemer à Vauville, la découverte de l'île Anglo-normande de Guernesey, de la cité portuaire de Barfleur « l'un des plus beaux villages de France » et des sites et fortifications Vauban de l'île de Tatihou et Saint Vaast la Hougue (Patrimoine Mondial de l'UNESCO)



Guidés et accompagnés par les animateurs brevetés du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et des associations locales, vous pourrez randonner dans une ambiance détendue et chaleureuse. Des commentaires vous permettront de découvrir la géographie et l'histoire de notre région. Parcours linéaire avec transfert par car pour favoriser la découverte du littoral.

Pratique :

Prévoir une pièce d'identité valide pour Guernesey

Les transferts lors du séjour vers les lieux de départ ou depuis les lieux d'arrivée se feront en car.



Recommandation : chaussures de randonnée obligatoires, prévoir un sac pour le transport du pique-nique, eau, lunettes de soleil, jumelles, appareil photo,...

Contact et renseignements :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Manche (CDRP 50) - 1, rue du 8 mai 1945 - 50570 Marigny - Tél/Fax : 02 33 55 34 30 - manche@ffrandonnee.fr - www.rando50.fr

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382
Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre. Code APE : 913E – SIRET : 30358816400044.

www.rando50.fr