

Les principes du bon randonneur :

Porter des chaussures et une tenue adaptées à la marche

Consigne de sécurité :

Respecter le code de la route et les autres usagers.

Rester toujours derrière le guide.

Suivre les instructions des accompagnateurs pour les regroupements et les traversées de route.

Rester à droite de la chaussée et n'utiliser que la moitié de la voie

Programme des randonnées

2017-2018

Association AP2SL

Pôle de Saint Sauveur Lendelin

Place Léon Lesouhaitier

50490 Saint Sauveur Lendelin

 02 33 19 19 19

L'association Animation du Pôle de Saint Sauveur Lendelin

Adhère à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Il est très vivement recommandé aux personnes qui participent à nos randonnées de cotiser et de se munir d'une licence. Cette licence couvre la responsabilité civile de son titulaire. Elle donne accès également aux activités d'autres clubs ou associations de randonnées dans le département ou hors région. Elle permet aussi de bénéficier de remises sur les tarifs des séjours en gîte d'étape ou sur certains achats de vêtements ou d'équipements sportifs.

Tarifs : licence individuelle : 26 €

Licence pour couple ou famille : 46 €

N'oubliez pas la cagnotte !



COUÏANCES
MER ET SOCCAGE

Jean-Marie Lécluse, responsable de la commission randonnées:
 02 33 46 59 39 06 83 66 21 53

Nous vous souhaitons d'agréables randonnées

HIVER 2017-2018
Randonnées à thème

15/10	Millières Le lac des bruyères	RV parking du lac des bruyères
12/11	Saint Michel de la Pierre La grange à dîme	RV parking de la salle des fêtes
14/01	Saint-Lô Les bords de Vire	RV place de l'hôtel de ville
11/02	Gouville sur Mer Le moulin	RV place de l'office de tourisme
11/03	Montpinchon Pierre et Masse	RV parking de Pierre et Masse 7 La Monterie 50210 Montpinchon
08/04	Journée complète Saint Sauveur Lendelin- Saint Michel de la Pierre Pique-nique à St Michel de la Pierre <i>Détails à préciser ultérieurement</i>	RV place de l'église à St Sauveur Lendelin
13/05	Auxais Le jardin de Mme Banse <i>Prévoir 1,50 €/personne au profit de la recherche médicale pour la visite de ce jardin</i>	RV parking de l'église

Les randonnées d'hiver sont d'environ 6 à 8 km
Rendez-vous à 14h20 pour un départ à 14h30 précises

HIVER 2018

14/10	Vaudrimesnil Le manoir Georges Guénier	RV parking de la salle des fêtes
04/11	Coutances Les écluses de la Soullies	RV parking de la patinoire

ETE 2018
Randonnées du mardi soir

05/06	Vaudrimesnil	RV parking de la salle des fêtes
12/06	Camprond	RV place du bourg
19/06	La Ronde-Haye	RV parking de l'église
26/06	Muneville le Bingard	RV parking de l'école
03/07	Le Mesnilbus	RV parking de la salle des fêtes
10/07	Hauteville la Guichard	RV place Troïna
17/07	Monthuchon	RV parking de la salle des fêtes
24/07	Montcuit	RV parking de la salle des fêtes
31/07	Saint Sauveur Lendelin	RV parking de l'église
07/08	Saint Aubin du Perron	RV parking de la salle des fêtes
21/08	Saint Michel de la Pierre « aux flambeaux »	RV parking de la salle des fêtes

Les randonnées d'été sont d'environ 8 à 10 km
Rendez-vous à 19h50 pour un départ à 20h précises

En fin de parcours les membres de la commission randonnées seront heureux de partager avec vous le verre de l'amitié.